

エムテニスアカデミー神戸 2022年度第4期レッスンカレンダー（一般クラス）

<1月>

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9:30~11:00	兵庫県天王ダムスポーツガーデン閉館中				○	○	○
11:00~12:30					○	○	○
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9:30~11:00	○		○	○	○	○	○
11:00~12:30	○		○	○	○	○	○
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9:30~11:00	○		○	○	○	○	○
11:00~12:30	○		○	○	○	○	22
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9:30~11:00	○		○	○	○	○	○
11:00~12:30	○		○	○	○	○	○
日にち	29	30	31				
9:30~11:00	○		○				
11:00~12:30	○		○				

<3月>

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3	4
9:30~11:00				○	○	○	○
2				○	○	○	○
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9:30~11:00	○		○	○	○	○	○
11:00~12:30	○		○	○	○	○	○
日にち	12	13	14	15	16	17	18
9:30~11:00	○		○	○	○	○	○
11:00~12:30	○		○	○	○	○	○
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9:30~11:00	○		×	○	○	○	○
11:10~12:40	○		×	○	○	○	○
日にち	26	27	28	29	30	31	31
9:30~11:00	○		○	○	○	○	○
11:00~12:30	○		○	○	○	○	○

<2月>

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3	4
9:30~11:00				○	○	○	○
11:00~12:30				○	○	○	○
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9:30~11:00	○		○	○	○	○	○
11:00~12:30	○		○	○	○	○	○
日にち	12	13	14	15	16	17	18
9:30~11:00	○		○	○	○	○	○
11:00~12:30	○		○	○	○	○	○
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9:30~11:00	○		○	○	×	○	○
11:00~12:30	○		○	○	×	○	○
日にち	26	27	28				
9:30~11:00	○		○				
11:00~12:30	○		○				

- あけましておめでとうございます！テニスを通じて健康で新しい出会いの多い一年になりますように！年始は1月5日（木）からスタートです。
- 3月21日（祝）にはプロ選手によるクリニック、ミニ団体戦、等々楽しいプログラムがいっぱいの「てんだむ テニスフェスタ」を開催予定。詳細は追ってお知らせしますが、受講生の皆さんにもお気軽にご参加いただけたら、と思います。
- 夏の間暑さで緩んだガットを張り替えませんか？ガットを張り替えて快適で肘や肩への負担の少ない快適なテニスをしましょう！いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。
- 寒い時期のテニスになります。怪我や事故を防止するためにもストレッチ等、皆様におかれましても、しっかりと準備をしてご受講下さい！

