

エムテニスアカデミー神戸 2023年度第2期レッスンカレンダー (一般クラス)

<7月>

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日にち	30	31					1
9:30~11:00	中上		M	M	M	M	初中
11:00~12:30	初中		M	M	M	M	中上
日にち	2	3	4	5	6	7	8
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	中上	初中
11:00~12:30	初中		初中	初中	初中	初中	中上
日にち	9	10	11	12	13	14	15
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	中上	×
11:00~12:30	初中		初中	初中	初中	初中	×
日にち	16	17	18	19	20	21	22
9:30~11:00	×		初中	中上	中上	中上	初中
11:00~12:30	×		初中	初中	初中	初中	中上
日にち	23	24	25	26	27	28	29
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	中上	初中
11:00~12:30	初中		初中	初中	初中	初中	中上

<8月>

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日にち			1	2	3	4	5
9:30~11:00	M	M	初中	中上	中上	中上	初中
11:00~12:30	M	M	初中	初中	初中	初中	中上
日にち	6	7	8	9	10	11	12
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	×	初中
11:00~12:30	初中		初中	初中	初中	×	中上
日にち	13	14	15	16	17	18	19
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	中上	初中
11:00~12:30	初中		初中	初中	初中	初中	中上
日にち	20	21	22	23	24	25	26
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	中上	初中
11:00~12:30	初中		初中	初中	初中	初中	中上
日にち	27	28	29	30	31		
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	M	M
11:00~12:30	初中		初中	初中	初中	M	M

初中→初中級クラス 中上→中上級クラス

<9月>

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日にち						1	2
9:30~11:00	M	M	M	M	M	中上	初中
2	M	M	M	M	M	初中	中上
日にち	3	4	5	6	7	8	9
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	中上	初中
11:00~12:30	初中		初中	初中	初中	初中	中上
日にち	10	11	12	13	14	15	16
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	中上	初中
11:00~12:30	初中		初中	初中	初中	初中	中上
日にち	17	18	19	20	21	22	23
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	中上	初中
11:10~12:40	初中		初中	初中	初中	初中	中上
日にち	24	25	26	27	28	29	30
9:30~11:00	中上		初中	中上	中上	中上	初中
11:00~12:30	初中		初中	初中	初中	初中	中上

いよいよ暑い季節がやってきました。各自、体調管理・暑さ対策を万全の上、レッスンにご参加くださいますようお願い致します。

▶7月15日(土)16日(日)は三木市のプルボンビーンズドームで開催されます国体近畿ブロック大会のため休講とさせていただきます。今年度も監督としてチームを支えています。ご都合がつくようでしたら是非会場まで兵庫チームを応援にお越しただけたら嬉しく思います。よろしくお願い致します!

▶ガット張替えのススメ
ラケットに張っているストリングは使わなくてもどんどん緩み、ボールを飛ばしにくくなっていきます。暑くなってきますとガットもより緩みやすく通常よりテンションを高めにするのもお薦めです!

▶全日本テニス選手権兵庫県予選
8月12日(土)に今年も全日本テニス選手権の兵庫県予選を天ダムで開催します。県内の高校、大学の上位選手達が秋に東京有明テニスの森で開催される全日本テニス選手権を目指して参戦することが予想されます。猛者達のプレイをよろしければご覧ください!

